

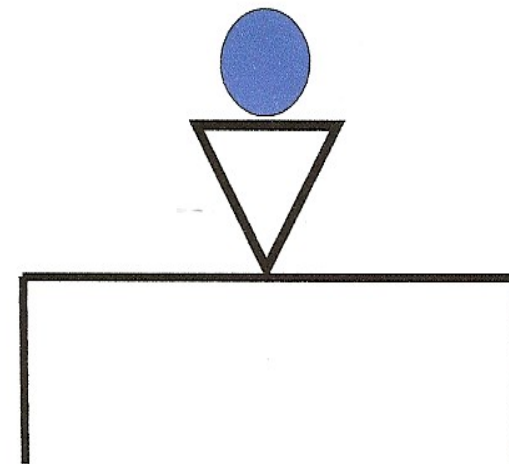
Massage heeft invloed op vermoeidheidsverschijnselen, op verdieping van de ademhaling. Is na het sporten belangrijk voor het herstel van de spieren en het bevordert de slaap en het krachtgevoel.

Massage kan ook gewoon heerlijk ontspannend zijn. Het helpt om zo goed mogelijk te kunnen functioneren in het leven. Het werkt niet alleen op het fysieke vlak maar ook psychisch is de invloed te merken en zal het een stukje stress wegnemen.



Even voorstellen:

Laura Vintges,
gediplomeerd sportmassage & verzorging



Joy Forever massage,
een ontspannen lichaam

Joy Forever, een ontspannen lichaam

Praktijk: Westeinde 1 a
1674 PP Opperdoes

Postadres: Nes 64
1693 CK Wervershoof

Mobiel: 0655377144

email: joyforever@quicknet.nl

website: www.joyforevermassage.nl